

【例会で大切にしたいこと】

一、自己紹介から始めましょう。

一、例会は「自らの体験談を話す場」です。

自らの酒害に関する話を話しましょう。

一、例会では、率直に素直に自らを語りましょう。

一、体験談は「言いつばなし、聞きつばなし」です。

発言者に対する、コメントやアドバイス原則禁止です。

体験談を外へ持ち出してはいけません。

一、例会は「安全で平等な場」です。

断酒会の役割も社会の役割も全て取り払われます。

一、私語を慎み、ひたすら「私」を語り、

仲間の「私」をひたすら聞き続けましょう。