

「断酒の誓い」(掛け声→断酒の誓い)

1. 私たちは酒に対して無力であり、自分ひとりの力だけでは、どうにもならなかったことを認めます。
1. 私たちは断酒例会に出席し、自分を率直に語ります。
1. 私たちは酒害体験を掘り起こし、過去の過ちを素直に認めます。
1. 私たちは自分を改革する努力をし、新しい人生を創ります。
1. 私たちは家族はもとより、迷惑をかけた人たちに償いをします。
1. 私たちは断酒の喜びを、酒害に悩む人たちに伝えます。 🙌 🙌

「連鎖握手」(掛け声→断酒を誓って～)

もっと～強く もっと～賢く もっと～真剣に やろう！ やろう！ やろう！ 🙌

湘南平塚断酒新生会はチャンスの波 🌊 🌊