



# 第13回市民公開セミナー

栃木県断酒ホトギス会

日時 令和6年11月30日(土) 13:00～15:30  
場所 とちぎ福祉プラザ 多目的ホール  
(裏面の会場案内図を御参照お願いします)

## 「依存症からの立直りで得たもの、気付いたもの」

### 【内容】

#### ◆講演 「アルコール依存症からの回復と人生」

・栃木県精神保健福祉センター教育相談支援課

岡田 正彦 先生

#### ◆体験談

- ・栃木県断酒ホトギス会員
- ・栃木ダルク会員
- ・栃木県断酒ホトギス会員

#### ◆講話 「宇都宮市における依存症の方への支援について」

・宇都宮市保健所保健予防課保健対策グループ

長瀬 宏子 係長

#### ◆申込み ・ 下のいずれかの御対応をお願いします。

Googleフォーム

<https://forms.gle/F9xjRngFjaPvGDsda>



栃木県断酒ホトギス会

☎ 028-678-9969 または、

✉ dansyu-tochigiken@lilac.plala.or.jp



セミナーに関するお問い合わせは裏面上部を御確認願います。

◆定員 100名 ◆参加費 無料 ◆締切り 11月17日(日)

共催 栃木県・

(公社)全日本断酒連盟・栃木県断酒ホトギス会

後援 厚生労働省・宇都宮市・(株)下野新聞社

# お問い合わせ

断酒ホトギス会  
酒害相談事務所

TEL: 028-678-9969 / FAX: 028-678-9863  
eMail: dansyu-tochigiken@lilac.plala.or.jp  
住所: 〒329-1101 宇都宮市下ヶ橋町2480  
HP: <https://dansyu-tochigiken.jp>

# 会場案内図

住所: 〒320-8508 宇都宮市若草1-10-6  
TEL: 028-621-2940



## 【交通機関】

- ① JR宇都宮駅から関東バス『清住町経由細谷車庫』行きの「戸祭」下車  
(乗車時間約25分)、徒歩約8分
- ② JR宇都宮駅から関東バス『西埼玉經由宝木団地』行きの「福祉プラザ」下車  
(乗車時間約25分)、徒歩
- ③ JR宇都宮駅から関東バス『山王団地』、『石那田』、『日光東照宮』行きの  
「長岡街道入口」下車(乗車時間約25分)、徒歩約5分
- ④ 東武宇都宮駅からは関東バス「東武駅前」から乗車、運行先及び下車場所は  
①・③と同じです。(乗車時間約20分)

## 【自家用車】

\* 東北自動車道宇都宮インターから約15分、鹿沼インターから約20分