

断酒昼例会『ハートボックス』のご案内

開催日時：毎週火曜日・金曜日／13時30分～16時（早めに終了する場合があります）

※火曜日・金曜日が祝祭日の場合も開催します

会場：東京都障害者福社会館 2階 集会室C-1（参加費無料）

東京都港区芝5丁目18番2号 03-3455-6321

交通：地下鉄三田線・浅草線／三田駅A7・A8出入口 徒歩1分

JR山手線・京浜東北線／田町駅 三田口（西口）徒歩5分



問合せ先：NPO 法人 東京断酒新生会 本部事務所

〒130-0026 東京都墨田区両国1-10-1 岡澤ビル2F

03-5624-0318（10時～16時）





毎週火曜日と金曜日、昼開催の 断酒例会『ハートボックス』に参加しませんか？

例会参加にまさる「断酒のクスリ」はありません。平日昼の断酒例会『ハートボックス』は、家事や育児、仕事などで夜間の断酒例会への出席が難しい方々に参加していただくことを目的として、2012年NPO法人東京断酒新生会の主催で東京都港区芝に誕生しました。

お酒をやめたいと思っている方、断酒を継続されている方、断酒のため入院中、もしくは
デイケアへ通っている方、お酒で問題のある家族によって家庭を蹂躪されているご家族、
家事や仕事の合間に、ちょこっと1時間だけ「チョコ・ボックス」しに来られる方、もいらっ
しゃいます。その他、さまざまな酒害でお悩みの方が参加されています。

毎週、火曜日と金曜日の13時30分から16時（早めに終了する場合があります）、港区芝の
「東京都障害者福祉会館」で開催しています。（詳細は裏面参照）参加費は無料です。

『ハートボックス』は、参加された皆さんのお話で進められますが、お話の中で疑問・質問・
相談があればその都度丁寧にお答えします。また、お話の中で見つかった問題について参
加者が話し合うこともできます。もちろん、参加者が見聞きした内容が外部に漏れること
はありませんし、他人を誹謗中傷しない、という最低限のルールを守って開催しています。
継続してお酒を飲まずに、豊かで安定した生活を送っていくために、そして家族の笑顔を
取り戻すために、お気軽に昼の断酒例会『ハートボックス』へご参加いただき、活用してい
ただきたいと思います。