



とよなか 市断だより (とよたん)

坂田会長コラム

皆さん、いかがお過ごしでしょうか？何の成果も得ることができていないままだな、と考えつつ年も暮れようとする中、何ができたか考えると、そう言えば断酒はできている。それに伴うように人間形成も。価値観、態度、行動様式までもが変わってきた。さて皆さん、今年一年、何か得るものがありましたか？無いという方はもう一度考えてみて下さい。理由付けは私たちの一番の得意分野では無いでしょうか？

12月度 当会予定

開催パターン	開催時間	例会名	当月開催日	場所	備考
第1金曜日	14:00 ~ 16:00	昼例会	12/5(金)	蛍池公民館(ルシオーレ)	
第1土曜日	19:00 ~ 20:30	合同例会	12/6(土)	地域共生センター <small>(まるぶらっこ)</small>	
第5週以外水曜日	19:00 ~ 20:45	千里支部例会	12/3・10・17・24	千里公民館(千里コラボ)	
毎週木曜日	19:00 ~ 20:45	豊中支部例会	12/4・11・18・25	地域共生センター <small>(まるぶらっこ)</small>	
第5週以外金曜日	19:00 ~ 20:45	蛍池支部例会	12/5・12・19・26	蛍池公民館(ルシオーレ)	
毎週日曜日	19:00 ~ 20:45	庄内東支部例会	12/7・14・21	障害福祉センターひまわり	※28日は豊中市断最終例会

最終例会・初例会のご案内

-	開催時間	例会名	当年開催日	場所	備考
開催時間注意	18:30 ~ 20:30	最終例会	12/28(日)	地域共生センター <small>(まるぶらっこ)</small>	
開催時間注意	18:30 ~ 20:30	初例会	1/4(日)	地域共生センター <small>(まるぶらっこ)</small>	合同例会・役員会は10日

QRがスマホで読み取れない場合は
上下の行を紙などで隠して撮影願います↓

12月以降の関連行事案内(朋友・行政・医療)

日時	主催者	名称	場所	費用・締切・申込等
12月13日(土) 13:00 ~ 12月14日(日) ~ 11:30	京都府断酒連合会	令和7年度 一泊研修会	妙心寺宿坊 花園会館	(全)12千円 (日)1千円 (会単位にて)
12月14日(日) 10:30 ~ 16:30	吹田市断酒会 ・吹田市	第11回 断酒を考える会	千里山 コミュニティセンター	申込不要・参加無料 13:30~稻垣先生講演
12月20日(土) 13:00 ~ 16:15	いちごの会	リカバリハウスいちご 尼崎開所10周年	尼崎市 中小企業センター	無料 (申込必要) ←QR から
12月21日(日) 13:30 ~ 15:00	新阿武山病院	あぶやま交流会 (どなたでも参加可能)	新阿武山病院 リハビリ棟	QR→ から 無料 (申込必要)
12月22日(月) 14:00 ~ 16:00	大阪市 こころの健康センター	令和7年度「大阪市 飲酒と健康を考える」	大阪市 こころの健康センター	無料 (申込必須) 12/18(木) (各自にて)
1月12日(月) 10:30 ~ 16:00	北河内断酒連合会	第26回 一日研修会	ラポールひらかた	(本)1,500円 (家)500円 12/22(月) (会単位にて)
1月25日(日) 10:30 ~ 16:00	大阪市断酒連合会 北地区	一日研修会 (城東55・旭35周年)	大阪市立 北市民会館	2,000円 1/17(土) (会単位にて)
2月8日(日) 10:30 ~ 16:00	大阪府断酒会 (大阪アメシスト)	大阪アメシストの集い 一日研修会	国際障がい者 交流センター(ビッグアイ)	1,500円 1/20(火) 濱崎→ さん さん
2月6日(金) 13:00 ~ 2月8日(日) ~ 12:00	北海道断酒連合会	第54回北海道 大雪断酒学校	国立大雪少年交流の家	12,000円 12/6(土) 申込は 会単位にて
2月25日(水) 18:30 ~ 20:45	箕面断酒会	創立50周年 記念例会	箕面中央学習センター	無料 酒害相談 コーナー有

院内例会・病院内で開催の断酒会の例会 ～酒害に悩む人に、断酒の喜びを伝えませんか～

開催パターン	開催時間	主催者	名称	当月開催日	備考
第2週以外月曜日	15:00 ~ 16:00	北摂断酒連合会	一時間例会	12/1・15・22	場所：新阿武山病院
毎週火曜日	13:30 ~ 15:00	新阿武山病院	院内例会	12/2・9・16・23	事前申込不要(祝休)
毎週月曜日	13:00 ~ 15:00	阪和いずみ病院	院内例会	12/1・8・15・22	事前申込不要(祝休)

その他連絡事項