No481号
令和8年(2026年)11月1日
昭和60年(1985年)4月22日創刊

これから断酒会につながる方向けにホームページを開設しました
https://dansyukai-toyonaka.jimdosite.com/

とよだん
豊中市断だより

HPは
こちら→

坂田会長コラム

朝晩はめっきり冷え込んできましたね。全国大会も終え、新たな出発の時が今年もやってきました。人はこうやってちょっとづつ回復、成長していくのでしょう。私も、入会したての頃は、例会のある日が祝日だったり雨ならば例会が休みだったらいいのに、と思った事が少なからずあります。例会が何故当たり前のように開かれているのか、誰が行なってくれているのかという事実を知るのに、私は時間がかかりましたが、今ではそんな日にいろんな人がいてくれた事実を知らせて、続く者たちを育てていかないと、と思っています。そういったことにも私は頑張って行きたいと思います。

当会断酒表彰　おめでとうございます！

断酒歴	会員名(所属)	表彰式
15年	大島　高 (豊中支部)	11月7日(土)の合同例会(地域共生センター)にて表彰を行います。

11月度　当会予定

開催パターン	開催時間	例会名	当月開催日	場所	備考
第1金曜日	14:00 ～ 16:00	昼例会	11/6(金)	地域共生センター(まるぶらっと)	
第1土曜日	19:00 ～ 20:30	合同例会	11/7(土)	地域共生センター(まるぶらっと)	
第5週以外水曜日	19:00 ～ 20:45	千里支部例会	11/4・11・18・25	千里公民館(千里コラボ)	
毎週木曜日	19:00 ～ 20:45	豊中支部例会	11/5・12・19・26	地域共生センター(まるぶらっと)	
第5週以外金曜日	19:00 ～ 20:45	蛍池支部例会	11/6・20・27	蛍池公民館(ルシオーレ)	13日は会場都合のため休会
毎週日曜日	19:00 ～ 20:45	庄内東支部例会	11/1・8・15・27	障害福祉センターひまわり	

11月以降の関連行事案内(朋友・行政・医療)

QRが読み取れない場合は、上下の行を紙などで隠して撮影↓

日時	主催者	名称	場所	費用・締切・申込等	
11月1日 (日) 10:30 ～ 16:00	高槻市断酒会	第53回 一日研修会	高槻城公園芸術文化劇場 (阪急高槻市駅徒歩8分)	1,500円 10/20〆	当会で集約
11月8日 (日) 14:00 ～ 16:30	神戸市断酒協議会	第35回　神戸市民 酒害セミナー	神戸市立ピフレホール (JR・地下鉄新長田駅すぐ)	無料 10/31〆	各自
11月13日 (金) 11:00 ～ 16:00 11月15日 (日) 9:45 ～ 15:45	全日本断酒連盟	第28回 近畿ブロック断酒学校	大阪府立自然の家 (水間観音駅からバス)	(本)13千円 10/26〆	当会→連合会で集約
11月15日 (日) 13:30 ～ 15:00	新阿武山病院	あぶやま交流会 (どなたでも参加可能)	新阿武山病院 (JR摂津富田駅から送迎バス)	無料 (申込必要)	各自
11月17日 (火) 19:00 ～ 20:45	あまがさき飲酒と健康を考える会	第35回定例会	小田南生涯学習プラザ (JR尼崎駅徒歩3分)	無料 11/10〆	各自
11月19日 (木) 13:30 ～ 16:30	豊中市(保健所) 吹田市(保健所)	OACミニフォーラム とよなか・すいた	千里山コミュニティセンター (阪急千里山駅徒歩2分)	無料 (申込必要)	各自
11月21日 (土) 13:00 ～ 17:20 11月22日 (日) 9:45 ～ 16:20	関西アルコール関連問題学会	第32回(わかやま) 大会	和歌山勤労福祉会館 (JR和歌山駅徒歩15分)	当事者1千円 公開講座は無料	総合→入口
11月27日 (金) 14:00 ～ 16:00	特定非営利法人いちごの会	アルコール使用障害支援に生かすアドラー心理学	尼崎市南部保健福祉センター(阪神出屋敷駅直結)	無料 11/20〆	各自
12月5日 (土) 12:30 ～ 16:00 12月6日 (日) 9:45 ～ 12:00	奈良若草断酒会	第27回 一泊研修会	天理教北陸詰所 (JR・近鉄天理駅すぐ)	泊4,000円 11/6〆	チラシ
12月12日 (土) 13:00 ～ 20:50 12月13日 (日) 8:00 ～ 11:40	京都府断酒連合会	令和8年度 一泊研修会	妙心寺宿坊　花園会館 (JR花園駅徒歩7分)	泊13,000円 11/20〆	当会で集約

院内例会・病院内で開催の断酒会の例会　～酒害に悩む人に、断酒の喜びを伝えませんか～

開催パターン	開催時間	主催者	名称	当月開催日	備考
第2週以外月曜日	15:00 ～ 16:00	北摂断酒連合会	一時間例会	11/2・16・23・30	場所：新阿武山病院
毎週火曜日	13:30 ～ 15:00	新阿武山病院	院内例会	11/10・17・24	事前申込不要(祝休)

【通信欄】今年度の「とよなか市民健康展」は11月29日(日)の開催です。例年通りアルコールパッチテストを通じて一般市民の来場者への酒害啓蒙活動を行います。支部長を通じ、また会のLineにて別途依頼しますので、運営に携わっていただける方は宜しくお願いします。

当会情報(休会・会場変更等)、朋友・医療・行政等の行事の確認には「ソーバーねっと」もぜひご参照下さい→

https://addiction-peer.net/index.html