

2026 年 1 月 日 程 表

開催日	時 刻		会 場	もよりの駅	司 会
1 木	2 時～ 4 時	豊 友 会	秋元病院(新年顔合わせ)	東 武・新鎌ヶ谷	鈴木(基)
4 日	9 時 50 分～ 11 時 50 分	例 会	市原市八幡公民館	内房線・八幡宿	永 澤
4 日	1 時～ 3 時半	例 会	野田市木間ヶ瀬公民館	東 武・川 間	徳 永
5 月	6 時半～ 8 時半	例 会	我孫子市天王台北近隣センター	常磐線・天王台	新 妻
6 火	6 時 25 分～ 8 時 25 分	例 会	東金市中央公民館	東金線・東 金	吉 田
6 火	2 時～ 4 時	アルコールカバリミーティング	ウエルネス柏(柏保健所)	常磐線・北 柏	中 山
6 土	6 時半～ 8 時半	例 会	全日警ホール(八幡市民会館)	総武線・本八幡	鈴 木
7 水	6 時半～ 8 時半	例 会	柏市豊四季台近隣センター	常磐線・ 柏	伊 藤
8 木	6 時半～ 8 時半	例 会	千葉市幕張公民館	京 成・幕 張	神 津
8 木	6 時半～ 8 時半	例 会	船橋市東部公民館	総武線・船 橋	遠 藤
9 金	6 時半～ 8 時半	例 会	松戸市民会館	常磐線・松 戸	林(健)
9 金	6 時半～ 8 時半	例 会	白井市保健福祉センター	北総線・白 井	川 添
9 金	2 時半～ 4 時	アルコール教室	我孫子市保健センター	成田線・湖 北	市役所
10 土	6 時半～ 8 時半	県 例 会	全日警ホール(八幡市民会館)	総武線・本八幡	佐々木
13 火	6 時 25 分～ 8 時 25 分	例 会	茂原市本納公民館	外房線・本 納	佐々木
14 水	6 時半～ 8 時半	例 会	浦安市中央公民館	東西線・浦 安	堀 川
14 水	6 時半～ 8 時半	例 会	柏市旭町近隣センター	常磐線・ 柏	永 山
14 水	6 時半～ 8 時半	家 族 会	柏市旭町近隣センター	常磐線・ 柏	寺 田
16 金	6 時半～ 8 時半	例 会	千葉市稲毛公民館	京 成・稲 毛	林
16 金	6 時半～ 8 時半	例 会	松戸市明市民センター	新京成・上本郷	林(健)
17 土	1 時半～ 3 時半	例 会	船橋北病院	京 成・二和向台	高 山
17 土	2 時 15 分～ 4 時 15 分	菜の花会(県家族会)	船橋市東部公民館	総武線・船 橋	岡 元
17 土	6 時半～ 8 時半	例 会	野田市市民会館	東 武・野田市	小 池
17 土	6 時半～ 8 時半	例 会	八街市中央公民館	総武本線・八 街	高 山
18 日	9 時 50 分～ 11 時 50 分	例 会	市原市八幡公民館	内房線・八幡宿	若 林
18 日	1 時半～ 3 時半	例 会	鎌ヶ谷市中央公民館	新京成・初 富	五十嵐
18 日	2 時～ 4 時	例 会	君津中央公民館	内房線・君 津	川 崎
19 月	2 時～ 4 時	断 酒 学 級	安房健康福祉センター	内房線・館 山	保健所
19 月	6 時半～ 8 時半	例 会	我孫子市天王台北近隣センター	常磐線・天王台	國 分
20 火	6 時 25 分～ 8 時 25 分	例 会	東金市中央公民館	東金線・東 金	斎 藤
21 水	6 時半～ 8 時半	例 会	市川市信篤公民館	東西線・原木中山	大石橋
21 水	6 時半～ 8 時半	例 会	柏市藤心近隣センター	東 武・逆 井	伊 藤
23 金	6 時半～ 8 時半	例 会	千葉市稲毛公民館	京 成・稲 毛	清 宮
23 金	6 時半～ 8 時半	例 会	流山市江戸川台福祉会館	東 武・江戸川台	正 治
23 金	6 時半～ 8 時半	例 会	松戸市明市民センター	新京成・上本郷	林(勝)
24 土	6 時半～ 8 時半	例 会	習志野市中央公民館	京 成・大久保	森 田
24 土	6 時半～ 8 時半	例 会	野田市市民会館	東 武・野田市	徳 永
25 日	2 時～ 4 時	例 会	君津中央公民館	内房線・君 津	川 崎
26 月	6 時半～ 8 時半	例 会	八千代市大和田公民館	京 成・大和田	石 井
27 火	6 時半～ 8 時半	例 会	鎌ヶ谷市中央公民館	新京成・初 富	池 田
28 水	6 時半～ 8 時半	例 会	浦安市中央公民館	東西線・浦 安	八 木
29 木	6 時半～ 8 時半	例 会	船橋市東部公民館	総武線・船 橋	鈴木(基)
30 金	6 時半～ 8 時半	豊 友 会	秋元病院	東 武 新鎌ヶ谷	鈴木(基)

上記の会場には、どなたでも参加できます。参加費は、どの会場も、ひとり原則 100 円です。

但し、アメシストは女性の会員と、その家族を対象とした例会です。菜の花会及び家族会は、家族を対象とした例会です。各断酒会の連絡先および例会場の住所、電話番号については、裏面をご覧ください。