

# 2026年 5 月 日 程 表

QRコード



開催日	時 刻		会 場	もよりの駅	司 会
1 金	2時半～4時	アルコール教室	我孫子市保健センター	成田線・湖 北	市役所
1 金	6時半～8時半	例 会	松戸市民会館	常磐線・松 戸	林(健)
2 土	0時半～2時	ア メ シ ス ト	船橋市東部公民館	総武線・津田沼	正 治
2 土	2時15分～4時15分	菜の花会(県家族会)	船橋市東部公民館	総武線・津田沼	田 原
2 土	6時半～8時半	例 会	全日警ホール(八幡市民会館)	総武線・本八幡	鈴 木
2 土	6時半～8時半	例 会	千葉市稲毛公民館	京 成・稲 毛	廣 野
3 日	9時50分～11時50分	例 会	市原市八幡公民館	内房線・八幡宿	永 澤
3 日	1時～3時半	例 会	野田市木間ヶ瀬公民館	東 武・川 間	徳 永
4 月	6時半～8時半	例 会	我孫子市天王台北近隣センター	常磐線・天王台	新 妻
5 火	6時25分～8時25分	例 会	東金市中央公民館	東金線・東 金	吉 田
6 水	6時半～8時半	例 会	柏市豊四季台近隣センター	常磐線・柏	伊 藤
7 木	6時半～8時半	例 会	船橋市東部公民館	総武線・津田沼	遠 藤
8 金	6時半～8時半	例 会	松戸市明市民センター	京 成・上本郷	林(健)
8 金	6時半～8時半	例 会	白井市保健福祉センター	北総線・白 井	川 添
9 土	6時半～8時半	県 例 会	鎌ヶ谷市総合福祉保健センター	京 成・新鎌ヶ谷	佐々木
10 日	2時～4時	例 会	流山市向小金福祉会館	常磐線・南 柏	井之川
10 日	2時～4時	例 会	君津中央公民館	内房線・君 津	川 崎
11 月	2時～4時	断 酒 学 級	安房健康福祉センター	内房線・館 山	保健所
12 火	2時～4時	アルコールリハビリミーティング	ウエルネス柏(柏保健所)	常磐線・北 柏	中 山
12 火	6時25分～8時25分	例 会	茂原市本納公民館	外房線・本 納	佐々木
13 水	6時半～8時半	例 会	浦安市中央公民館	東西線・浦 安	堀 川
13 水	6時半～8時半	例 会	柏市旭町近隣センター	常磐線・柏	永 山
13 水	6時半～8時半	家 族 例 会	柏市旭町近隣センター	常磐線・柏	中 山
14 木	6時半～8時半	例 会	千葉市幕張公民館	京 成・幕 張	神 津
15 金	6時半～8時半	例 会	千葉市稲毛公民館	京 成・稲 毛	林
15 金	6時半～8時半	例 会	松戸市明市民センター	京 成・上本郷	林(勝)
16 土	6時半～8時半	例 会	八街市中央公民館	総武本線・八 街	高 山
16 土	6時半～8時半	例 会	野田市市民会館	東 武・野田市	小 池
16 土	1時半～3時半	例 会	船橋北病院	京 成・二和向台	高 山
17 日	9時50分～11時50分	例 会	市原市八幡公民館	内房線・八幡宿	若 林
17 日	1時半～3時半	例 会	鎌ヶ谷市中央公民館	京 成・初 富	五十嵐
18 月	6時半～8時半	例 会	我孫子市天王台北近隣センター	常磐線・天王台	國 分
19 火	6時25分～8時25分	例 会	東金市中央公民館	東金線・東 金	斎 藤
20 水	6時半～8時半	例 会	市川市信篤公民館	東西線・原木中山	大石橋
20 水	6時半～8時半	例 会	柏市藤心近隣センター	東 武・逆 井	伊 藤
22 金	6時半～8時半	例 会	千葉市稲毛公民館	京 成・稲 毛	有 馬
22 金	6時半～8時半	例 会	流山市江戸川台福祉会館	東 武・江戸川台	正 治
23 土	6時半～8時半	例 会	習志野市中央公民館	京 成・大久保	森 田
23 土	6時半～8時半	例 会	野田市市民会館	東 武・野田市	徳 永
24 日	2時～4時	例 会	君津中央公民館	内房線・君 津	川 崎
25 月	6時半～8時半	例 会	八千代市大和田公民館	京 成・大和田	石 井
26 火	6時半～8時半	例 会	鎌ヶ谷市中央公民館	京 成・初 富	池 田
27 水	6時半～8時半	例 会	浦安市中央公民館	東西線・浦 安	八 木
28 木	6時半～8時半	例 会	船橋市東部公民館	総武線・津田沼	鈴木(基)
30 土	6時半～8時半	豊 友 会	秋元病院	東 武・新鎌ヶ谷	鈴木(基)

上記の会場には、どなたでも参加できます。参加費は、どの会場も、ひとり原則100円です。  
 但し、アメシストは女性の会員と、その家族を対象とした例会です。菜の花会及び家族会は、家族を対象とした例会です。  
 各断酒会の連絡先および例会場の住所、電話番号については、裏面をご覧ください。