



2020

みやちゃん 3月カレンダー

2020.2.19発行 No.13

まず、家族が笑顔になろう...

家族の情報が
ひと目でわかるよ

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!



日	月	火	水	木	金	土
1 12時開始に変更 ①芦屋断酒会 家族研修会	2 安東医院家族教室 ★恒例 おひなさま会 右京	3 大久保	4 いわくら病院 家族教室 本部例会	5 ②洛北支部 32周年記念 左京	6 ③京都府こころ の健康セミナー 左京	7 ④尼崎市民セミナー (西川京子先生) 西山
8 	9 安東医院 家族教室 葵	10 家族屋例会	11 (みやび役員会)	12	13	14 西陣
15 ⑤いわくら病院・ おたぎ会記念	16 安東医院 家族教室 長岡京	17 中京	18 いわくら病院 家族教室 本部家族例会	19 今月のみ 日程変更 宇治	20 ⑥大阪府断 家族一日研修 京都マック家族	21 安東医院 家族講座
22	23 安東医院 家族教室 東山	24 家族屋例会 親の会 北山	25	26 いわくら病院 家族会 山科	27	28
29	30 安東医院 家族教室	31 	<p>★恒例！ 右京支部家族例会「おひなさま会」 3/2(月)18:50～20:50 中京いきいき市民活動センター *ささやかですがお菓子・飲み物、用意してます。 *3月生まれの方、大歓迎 皆さん是非ご参加を！</p>			

今月の研修会、記念例会など

①3/1(日)芦屋断酒会家族会一日研修会<時間変更→>12:00～16:00

木口記念会館 兵庫県芦屋市呉川町14-10 講師:西川京子先生
(JR「芦屋」南出口徒歩16分/阪神「芦屋」南出口徒歩14分/阪神「打出」南出口徒歩14分)

②3/5(木)洛北支部32周年記念例会 18:30～20:45
北区総合庁舎 (北大路新町交差点を南下)

③3/6(金)京都府こころの健康セミナー 13:30～16:30 京都府精神保健福祉総合センター
「アルコール依存症～回復に欠かせない人と人のつながり～」いわくら病院看護師 杉山昌儀氏

④3/7(土)尼崎市民セミナー14:00～17:30 入場無料・要申込み(2/28まで先着100名)
「アルコール・薬物・ギャンブル依存症の回復への支援と課題」-若年者、自殺、家族支援、教育との連携-
講師:西川京子先生 すこやかプラザ多目的ホール フェスタ立花南館5F (JR立花駅下車南側すぐ)
申し込み:尼崎市疾病対策課 ☎06-4869-3053 fax:06-4869-3049

✉ ama-skoza-moshikomi@city.amagasaki.hyogo.jp

⑤3/15(日)いわくら病院断酒会41周年・おたぎ会36周年記念例会
13:00～16:00京都府総合社会福祉会館(ハートピア京都)3F大ホール
地下鉄「丸太町」⑤出口直結/市バス・京都バス「烏丸丸太町」

⑥3/20(祝)第6回大阪府断酒会一日研修会11:30～16:00
長原会館 大阪市平野区長吉長原西2-3-2 <家族対象>
(地下鉄谷町線「出戸」④出口徒歩7分) 昼食各自持参

1/26みやび1周年記念大会

皆さんお疲れ様でした!

全国から286名にご参加いただきました。「体験談」、廣兼元太先生の進行で「寸劇とおはなし～家族が知りたい本人のホンネ～」、「フリートーク」と盛りだくさんの内容であつという間の3時間半でした。アンケートには「体験談に共感し勇気づけられた」「廣兼先生のお話がわかりやすかった」「家族に見えにくい本人の気持ち寸劇を通してわかった」などの声がありました。みやびの皆で手作りしたコースターなどの記念品、コンパクトなサイズで再発行した冊子「家族のためのテキスト」も大好評でした。会場準備や片づけ、そして寸劇出演にご協力いただいた平安会の皆さん、本当にありがとうございました。

<報告> 1/19奈良県断酒連合会「家族会」一日研修会にみやびから6人参加しました。高野先生がスライドを使いユーモアを交えての講演でとても楽しく、参加して心が温まりました!(河)

宇治支部家族例会(通常は第③金)は、今月のみ3/19(木)になります

4月の予定

・4/10(金)左京支部41周年記念18:40～21:00 京都教育文化センター

・4/14(火)大久保支部28周年記念18:30～21:00 京都府立城南勤労福祉会館

「家族のためのテキスト」の読み合わせをしませんか?

本部家族例会やみやび家族屋例会では、体験談の前に皆で「家族のためのテキスト」の読み合わせをしています。そうすることで気づきが得られたり、体験談を語るたのきっかけになったりすることがあるようです。支部の家族例会でもやってみてくださいね～



第2回
みやび総会
4月下旬か
5月半ばの
土日で調整
中、決まり次第
お知らせし
ます。

<報告> 2/9すみれ会37周年記念例会にみやび家族会員10名で参加しました。早めに集合しランチを食べながら会話を楽しみました。

記念例会では皆様の体験談、和気浩三先生の講演を聞き、アニメのサザエさんにとえるなど、分かりやすく印象に残りました。また、私だけでなく皆様も同じ思いをされていることを知り、勇気をもらいました。すみれ会の皆様、お世話になりました。参加して良かったと思える一日でした。(東)

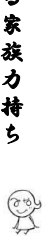
<みやび家族屋例会>

毎月第2,4火曜日 午後2時～3時30分
京都府こころの健康増進センター2F会議室2
第4火曜は「親の会」(親以外の家族もどうぞ)

あ て え

あ ん ば ん き ほ お ば り 今 日 も 例 会 に
徹 夜 し て 帰 り を 待 っ た 日 の 幸 さ
縁 の 下 支 え る 家 族 力 持 ち
逆 井 ま す 子 さ ん 作

断酒いろはかるた



京都府断酒平安会 家族会みやび みやちゃんカレンダー

2019.2月創刊・毎月発行

みやび事務局

Fax 075-532-3887

shigetom@mrj.biglobe.ne.jp



ハートでキャッチ!

