

Zoom オンライン例会ご案内

文責：武田和久

【1】Zoom オンライン例会開催情報サイト

①ソーバーねっとホームページ「オンラインミーティング」

https://addiction-peer.net/onlinemtg_result.html

会員登録（無料）で掲載例会への参加パスコード、参加 URL を表示します。

②Facebook グループ「アルコール依存症 zoom ミーティング」

<https://www.facebook.com/groups/2709186515962007>

グループ参加の申請承認に数日間必要。既存メンバーからの招待者は即時参加可能。

③各断酒会ホームページ

上記①②のサイトに未掲載のオンライン例会は各断酒会ホームページを参照。



【2】お薦め Zoom オンライン例会 ※参加の Zoom 情報参照先：上記【1】の①②③を各紹介文中に記載

- (1) 京王断酒会（Online ミーティング、調布懇談会）①②毎月 3～4 回不定期開催（昼・夜ともあり）
- (2) 東京江東断酒会（Zoom 例会、無制限一本勝負）②毎月 4 回火曜日 20：00～、金曜日 21：00～
- (3) 福岡県断酒会オンラインミーティング①②毎週土曜日 20：00～（第 2 土曜日 14：00～）
- (4) 静岡県断酒会オンライン例会（別途金曜日に昼例会不定期開催）③毎週月曜日 19：00～
- (5) 沖縄県断酒会（例会後フリークロストーク、家族対象の昼例会不定期開催）③毎週水曜日 19：00～
- (6) 千葉県断酒連合会オンライン例会①②毎月 1～2 回土曜日 13：30～
- (7) 東京・品川 O L M②毎月第 1 土曜日 18：30～品川断酒会、第 3 土曜日 13：30～東京断酒新生会
- (8) おかやまたけのこ会 ZOOM 院内例会（岡山県精神医療センター）①②毎週月曜日 13：45～
- (9) ソーバーねっと Zoom 出前例会（香川県三光病院他共同開催）①②毎月第 2・4 火曜日 13：30～
- (10) 京都 和なごみ（主催：中川和人）毎週木曜日 20:30～※Zoom 情報は下記まで問い合わせ
- (11) 湘南平塚断酒新生会（自例会）①毎週日曜日 18:15～、第 3 火曜日 18：45～・土曜日 13：30～
- (12) 朝凧（毎朝 7：30～）・夕凧（毎週火・木・日曜日 18：30～）※Zoom 情報は下記まで問い合わせ
主に AA メンバー、断酒会メンバー参加 OK、毎回体験談発表のテーマ（テーマフリー OK）を設定

※Zoom 情報の問合せ先：wqbt-danshu@yahoo.co.jp < 湘南平塚断酒新生会 武田和久 >

【3】オンライン例会参加ルール(マナー)

基本断酒例会と同じ、言いつばなし聞きつばなし、例会で聞いたことを例会の外に持ち出すことは厳禁
他人の体験談への意見や非難、誹謗中傷は禁止（体験談等への個人的な質問は司会役にチャットで相談）

- (1) 司会役（主にホスト）の方から体験談発表の指名があるまではマイクをミュートにしたまま傾聴
- (2) 原則として実名（本名）を使用、顔出し（ビデオ ON、アバター使用不可）
- (3) Zoom 参加時の名前設定パターン

属性 1 文字※、名前（原則として本名を使用）、所属断酒会名（または在住地の都道府県地域）

※凡例：本…患者本人、家…患者本人の家族、支…支援者等

≪名前設定の例≫ 本 武田和久 湘南平塚断酒新生会