

Zoom オンライン例会ご案内

文責:武田和久

【1】Zoom オンライン例会オープン開催情報サイト

① ソーバーねっとホームページ「オンラインミーティング」

https://addiction-peer.net/onlinemtg_result.html

会員登録(無料)で掲載例会への参加パスコード、参加 URL を表示します。

①



② Facebook グループ「アルコール依存症 zoom ミーティング」

<https://www.facebook.com/groups/2709186515962007>

グループ参加の申請承認に数日間必要。既存メンバーからの招待者は即時参加可能。

②



③ Facebook グループ「アメシスト(女性酒害者)zoom ミーティング」(女性限定)

グループのページより申し込み、承認されると zoom 例会の情報を閲覧可能。

<https://www.facebook.com/groups/1708770392595659>

③



④ 上記①②③のサイトに未掲載のオンライン例会は各断酒会ホームページを参照。

【2】お薦め Zoom オンライン例会 ※参加 Zoom 情報参照先:上記【1】の項番①②③を各紹介文中に記載

(1)京王断酒会(Online ミーティング、調布懇談会)①②毎月 3~4 回不定期開催(昼・夜いずれか)

(2)東京江東断酒会(Zoom 例会、無制限一本勝負)②不定期火曜日 20:00~又は金曜日 21:00~

(3)沖縄県断酒会(例会後フリークロストーク、家族対象の昼例会不定期開催)③毎週水曜日 19:00~

<https://okidansyukai.jimdofree.com/>

(4)ソーバーねっと Zoom 出前例会(香川県三光病院他共同開催)①②毎月第 2・4 火曜日 13:30~

(5)ソーバーねっとアメシストミーティング(女性限定)①③毎週月曜日 20:00~

(6)湘南平塚断酒会新生会

①②毎週日曜日 18:00~毎週日曜日[Zoom 参加情報参照先 URL は次の通り]

https://addiction-peer.net/onlinemtg.html?online_id=1323

(7)ASK「依存症オンラインルーム」 RoomD(当事者)、RoomDA(女性当事者)、RoomDF(家族)

<https://www.ask.or.jp/adviser/online-room.html>



【3】オンライン例会参加ルール(マナー)

基本は断酒例会と同じ、言いつばなし聞きっぱなし、例会で聞いたことを例会の外に持ち出すことは禁止です。

他人の体験談への意見や非難、誹謗中傷は厳禁 (体験談等への個人的な質問は司会役にチャットで相談)

(1)司会役(主にホスト)の方から体験談発表の指名があるまではマイクをミュートにしたまま傾聴してください。

(2)原則として実名(本名、通称名)で参加、顔出し(ビデオ ON)、アバター使用や顔無しでの参加は不可。

(3)Zoom 参加時の名前設定パターンは概ね次の通り(詳細は各例会ミーティングに参加してご確認下さい)

属性 1 文字※、名前(原則として本名、通称名を使用)、所属断酒会名または居住地の都道府県地域名

※凡例:「本」…患者本人、「家」…患者本人の家族、「支」…支援者等

《名前設定の具体例》 本 山田太郎 神奈川県湘南平塚断酒会新生会